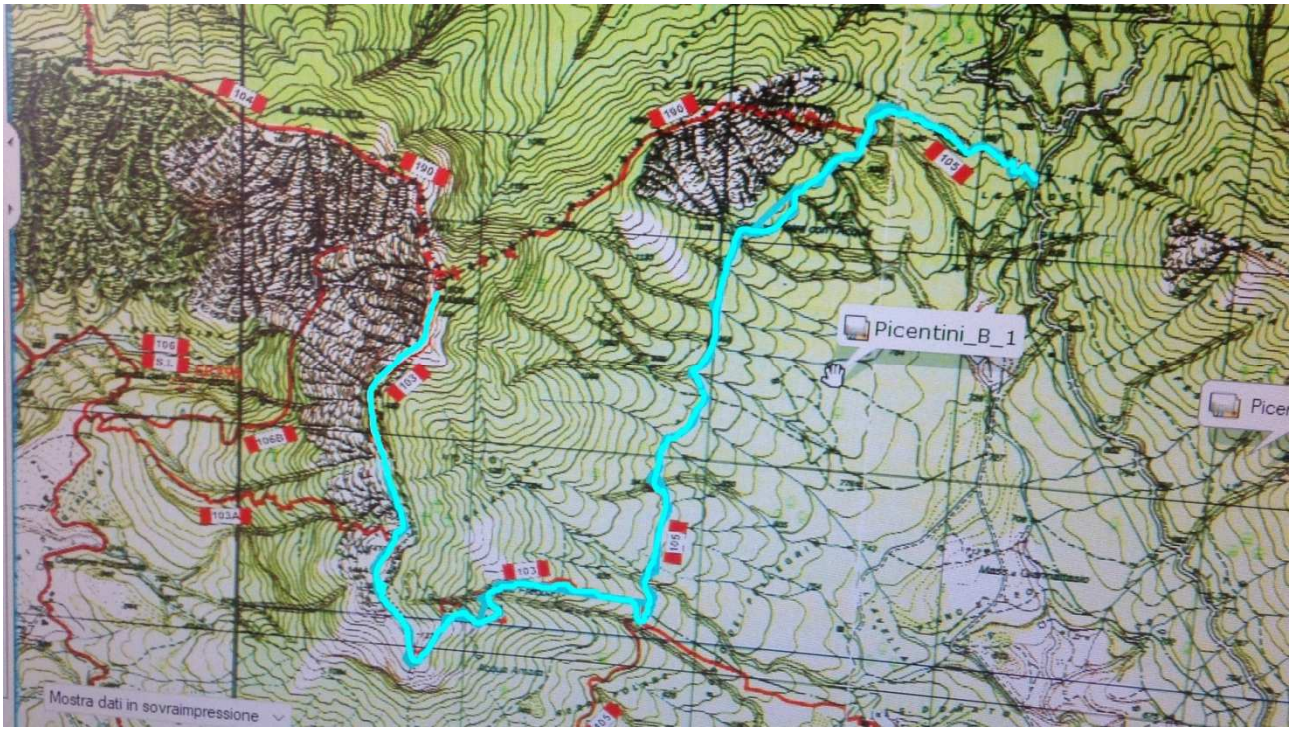
CAI SEZIONE DI AVELLINO

Domenica 01 luglio 2018

Monte Accellica - Gruppo Montuoso Picentini



INTERSEZIONALE AVELLINO- BENEVENTO -MELFI

Direttori: Giulia AFFINITO AE – TEL.3207406001 – Vilma Tarantino AE -3332530525

Dislivello **1100m.** durata **7h-km.16** Difficoltà **EE**

Quote :Croci di Acerno(856m.) Timpone(1450m.)Monte Accellica Sud(1606m.)

Partenza: ore 09,00 inizio sentiero cai 105- Croci di ACERNO*(km 34 SS164 da Montella ad Acerno)*

L'escursione inizia dalle Croci di Acerno (m. 856), teatro di importanti scontri tra Normanni e Longobardi nel 1076, e tra tedeschi e alleati durante la Seconda guerra mondiale, percorrendo il sentiero 105, che si sviluppa lungo una comoda sterrata per circa 4 km, fino all'incrocio con il sentiero 103, da cui si sale in maniera decisa passando per la sorgente acqua Fredda e guadagnando quota in direzione sud sino a raggiungere la sommità del Timpone (m. 1450). Da qui il percorso, con andamento ondulato e sinuoso, segue la linea di cresta in direzione dell'Accellica sud e diventa decisamente ammaliante, con panorami che spaziano dal Golfo di Salerno a quello di Napoli, ed ancora la Costiera con i suoi monti, il Partenio e in primissimo piano Monti Mai e Terminio. La vetta dell'Accellica sud, chiamata Monte Raione, si trova a quota 1606 m. Il rientro e' sullo stesso percorso dell'andata.

Sono richiesti bastoncini da trekking, abbigliamento adeguato, almeno 2 litri di acqua, buon allenamento e passo fermo.